

La famille d'Ermelinda et d'Orlando Ayme



The Ayme family in their kitchen house in Tingo, Ecuador, a village in the central Andes, with one week's worth of food. Ermelinda Ayme Sichigalo, 37, and Orlando Ayme, 35, sit flanked by their children (left to right) : Livia, 15, Natalie, 8, Moises, 11, Alvarito, 4, Jessica, 10, Orlando hijo (Junior, held by Ermelinda), 9 months, and Mauricio, 30 months. Not in photograph : Lucia, 5, who lives with her grandparents to help them out. Cooking method : wood fire. Food preservation : natural drying.

Grains & Other Starchy Foods: White potatoes, 100 lb; white rice, broken, 50 lb; ground wheat (homegrown), 15 lb; corn flour, 10 lb; white flour fine, 10 lb; green pea flour, 8 lb; white flour, coarse, 6 lb.

Dairy: Milk, 1.8 gal, from family cows.

Meat, Fish & Eggs: none.

Fruits, Vegetables & Nuts: Plantains, 13.4 lb; yellow bananas, 6.2 lb; oranges, 3.6 lb; lemons, 2.5 lb;

Andean blackberries, 1 lb; lentils, 10 lb; carrots, 3.6 lb; red onions, 3 lb; leeks, 2 lb; lettuce, 1 head.

Condiments: cake of Brown Sugar, 11 lb; salt, 1.5 lb; vegetable oil, 16.9 fl oz; cilantro, 1 bunch.

Beverages: Stinging nettle, 1 small bunch gathered wild for tea; corn silk, 1 handful boiled in water for both tea and medicine; water from a nearby spring, carried by hand, for drinking and cooking.

Food expenditure for one week : \$ 31.55 USD.

Peter Menzel et Faith D'Aluisio, *Hungry Planet: What the World Eats*, chapitre « Pobre Pero Sana », Napa et Berkeley CA, Material World Press et Ten Speed Press, 2005, p. 106. → www.menzelphoto.com

1. Présentez précisément les documents (nature, auteur, source, date et idée principale).
2. Décrivez les courses hebdomadaires de la famille : qu'est ce qui domine ? Classez ensuite les aliments dans un tableau à trois colonnes, selon qu'ils apportent glucides, lipides ou protéines.
3. Comparez les apports nutritionnaires, la salle, les ustensiles, ainsi que les techniques de cuisson et de conservation avec celles utilisées en Europe occidentale.
4. Ont-ils des carences alimentaires ? Quelle type d'agriculture pratique cette famille ?
5. Sont-ils touchés par les fluctuations des prix des denrées alimentaires ? La hausse du prix du baril de pétrole brut a-t-elle eu des répercussions sur leur facture de chauffage ?