

Sujet : **ce que mange le monde**

L'alimentation est un besoin vital de l'humain. Elle a été la source de civilisations, la cause de guerres, de révoltes, d'exodes, de migrations, elle a été le produit d'échanges et de commerces, l'incitation au vol, l'inspiration d'artistes, la base de la santé... Pour certains, c'est une préoccupation permanente, l'occasion de réjouissances, un signe de richesse ou bien encore juste un plaisir, ou le moyen de pression pour asservir. De tout temps l'alimentation a guidé la vie des humains.

L'humanité s'est développée en même temps que l'alimentation, elle s'est multipliée grâce à elle. Aujourd'hui, la nourriture est très diversifiée sur la planète entière, chacun mange différemment, d'une façon différente, dans des circonstances différentes. La plupart ignorent ce que sont que les mots « gnocchi », « huoguo », « chilaquiles », ou « okonomiyaki », des plats typiquement italiens, mongols, mexicains et japonais ! Certaines cultures cultivent du blé et mangent du pain tandis que d'autres ont leur alimentation basée entièrement sur le riz... Comme le dit Anthelme Brillat-Savarin dans *La Physiologie du goût*, « Dis moi ce que tu manges, je te dirais qui tu es ». La diversité des peuples, des cultures, des manières de vivre d'aujourd'hui est principalement la conséquence de la diversité des aliments, des cuisines et des types de nourriture qui se sont développés depuis l'âge préhistorique.

Il n'est pas réellement utile de lister ce que mange l'humanité, ou les menus typiques des différents pays, mais il est plutôt plus intéressant d'analyser pourquoi les peuples de la planète mangent telle ou telle céréale, telles ou telles viandes, tels ou tels fruits et légumes. Même si l'alimentation des différents individus de la planète a de nombreuses causes qui prennent en compte le passé, nous n'étudierons que l'alimentation actuelle de la Terre, des pays pauvres aux pays riches, des sud-américains aux asiatiques... Quelle est la cause de la diversité d'alimentation de tous les individus du monde ?

Dans une première partie, nous verrons que l'alimentation dépend de la géographie et du climat, puis, dans une deuxième partie, qu'elle est dictée par la culture. Nous verrons enfin dans une troisième partie que l'alimentation est dépendante de l'économie.

I) Une alimentation qui dépend de la géographie et du climat

1) Le climat et les saisons déterminent les cultures

- Pluviométrie qui influe sur les cultures. Ex : culture du riz dans les pays où il pleut beaucoup, très peu de cultures dans les déserts. Exemple de la 7^e famille qui vient du Bhoutan, dans l'Himalaya, et dont la nourriture est basée sur le riz (30 à 40 kg pour 13 personnes chaque semaine).
- Température qui influe sur les cultures. Ex : bananiers, cocotiers, oliviers qui aiment les climats chauds.
- Climat influe sur les saisons (été – automne – hiver – printemps, ou saison sèche – saison humide...) → Différence de nourriture selon les saisons. Ex : en France, raisin en automne et cerises en été.

2) La géographie détermine aussi le type de nourriture

- Consommation de poisson près de la mer. Exemple de la 8^e famille, du Japon, qui, lorsqu'ils vont au supermarché, se retrouvent devant un grand étalage uniquement consacré aux poissons.
Adaptation de la faune et de la flore des forêts : fruits des arbres, parfois encore animaux de la chasse. Impossibilité de faire de l'élevage (ou tout du moins pas dans des conditions appropriées) lorsqu'il manque de la place. Ex : Japon, qui utilise principalement le poisson comme source de protéines.
- Altitude qui influe sur les cultures et les élevages. Ex : en montagne, élevage de troupeau de moutons et consommation du lait de vaches (fromages).
- Aliments typiques pour chaque région, chaque pays. Chaque continent a une céréale qui fait sa base alimentaire (blé en Europe et Proche-Orient, riz en Asie et en Afrique, maïs dans la zone intertropicale). Les trois céréales = moyen de subsister et de se développer depuis des siècles.

II) Une alimentation dictée par la culture

1) Transmission des habitudes et des goûts

- Transmission du savoir-faire pour la culture d'aliments et pour la cuisine, de générations en générations → les enfants mangent les mêmes plats que leurs parents.
- Transmission des goûts et des habitudes alimentaires de générations en générations. Ex : aujourd'hui, les asiatiques supportent mal l'alcool.
- Pour un même aliment, il existe de multiples façons de le préparer, de le cuisiner et de le manger. Cuisine de l'aliment diffère selon la région du monde.
Ex : préférence à manger le maïs en épi aux États-Unis, préférence à manger le maïs en boîte ou en salade en France.

2) Symboles et religion

- Religion influe beaucoup sur l'alimentation d'un peuple. Ex : les musulmans mangent halal ; le pain est le symbole du partage dans la religion catholique...
Exemple de la 6^e famille du Koweït, arabe, qui ne mange pas de porc.
- Certains aliments ont des significations particulières. Ex : dans la culture asiatique, lors d'un anniversaire, la consommation de nouilles signifie que l'on souhaite longue vie à la personne, l'aliment est un message de bon augure.
- Traditions de manger certains aliments à certaines périodes de l'année.
Ex : tradition de manger de la ciboulette ailée, du navet ou des boulettes de poisson au nouvel an chinois.

3) Principes

- Il peut exister dans certaines familles des principes qui peuvent jouer sur l'alimentation :
Le fait d'être végétarien signifie que l'on ne consomme pas de viande. Le fait d'être végétalien signifie que l'on ne consomme ni viande, ni poisson, ni produits d'animaux (œufs, lait, fromage, etc.).
- Certains (une minorité) font attention à l'écologie et consomment de la nourriture bio. D'autres peuvent se permettre de faire attention à leur ligne et à manger équilibré. Exemple de la 2^e famille, du Québec, qui ne mange pas de matières

grasses, qui mange beaucoup de courges, de fruits et de légumes, et qui ne boit que de l'eau.

- Aujourd'hui, distinction de quatre grandes cuisines du monde, très différentes : la cuisine chinoise, italienne, française et indienne. Mais aussi tendance à l'internationalisation des cuisines : développement des restaurants asiatiques dans les pays riches, curiosité culinaire, etc.

III) Une alimentation dépendante de l'économie

Économie aussi très importante dans l'alimentation : parfois c'est la cause qui prime avant tout le reste.

1) Les pays développés

- Peuvent se permettre d'importer → plus grand choix de produits. Exemple de la 4^e famille, du Luxembourg, qui mange des bananes. Ont accès à des produits pré-cuisinés, à des technologies qui permettent de conserver les aliments (congélateur, réfrigérateur). Exemple de la 1^{ère} famille étatsunienne qui consomme des pizzas, des boîtes de conserves, du « fast food » et qui possède un frigo.
- Peuvent se permettre de choisir leur alimentation → trouver à manger et avoir de quoi manger n'est pas le problème : on peut « se faire plaisir » et acheter ce qu'il nous plaît. Exemple des familles n° 1, 4 et 8 (États-Unis, Luxembourg et Japon), dont certains membres peuvent manger leur aliment préféré.
- Problèmes des pauvres dans les pays développés : nourriture peu chère mais de mauvaise qualité, qui ne rassasie pas. Ex : un mendiant de New-York aura tendance à se nourrir dans des « fast food ».

2) Les pays en voie de développement

- Nourriture souvent une priorité, qui est une préoccupation permanente (travailler pour manger, cultiver pour subvenir à ses besoins). Exemple de la 7^e famille du Bhoutan qui cultive elle-même son riz.
- Impossibilité de choisir la nourriture, choix en fonction du prix et de la quantité.

Exemple de la 5^e famille du Tchad, dans un camp de réfugiés, et qui mange principalement du sorgho (céréale africaine pas très bonne mais pas chère et qui nourrit beaucoup).

Consommation des produits de saison, des produits de pays, qui sont cultivés sur place (pas d'importation). Exemple de la 3^e famille du Guatemala qui consomme des pommes de terre, des haricots, des tomates, du maïs = plantes typiquement américaines, cultivées depuis 2 000 ans.

- Problèmes du développement des cultures à destination de l'exportation, au détriment des cultures locales → augmentation des prix des produits locaux. Ex : haricots en Afrique.

3) Problèmes de malnutrition

- Chez les riches, problèmes de l'obésité (30 % des États-Uniens sont obèses) car alimentation pas assez équilibrée (trop grasse, trop sucrée...). Exemple de la 9^e famille d'Australie : problème de surpoids.
- Problèmes de carences alimentaires et avitaminoses chez les riches comme chez les pauvres. Exemple de la 2^e famille du Québec : pas assez de protéines.

Sources :

<http://mprely.canalblog.com/tag/rites>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Alimentation>

<http://www.saveursdumonde.net/traditions/nouvel-an-chinois/>